

# Jídelníček



od 18.09.2023 do 24.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

|            |                                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně    | Chléb, Pomazánka česneková, čaj (A: 01,03,07)                                                    |
| přesnídáv. | rohlík, salám, rama, čaj (A: 01,03,07)                                                           |
| oběd       | Polévka hovězí s pohankou, Vepřové na houbách, rýže, Salát rajčatový, čaj (A: 01,03,06,07,09,10) |
| svačina    | cereální croissant, Mléko (A: 01,03,06,07,11)                                                    |
| večeře     | Bramborový guláš, Chléb, šťáva (A: 01,03,07)                                                     |
| večeře 2   | bulka sypaná sýrem, čaj (A: 03,07)                                                               |

## Úterý 19.9.2023

|            |                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně    | pletýnka, pomazánkové máslo, pažitka, čaj (A: 01,07)                                          |
| přesnídáv. | bageta malá, paštika, čaj (A: 01,11)                                                          |
| oběd       | Polévka hovězí s těstovinami, Segedínský guláš, Houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,06,07,09,10) |
| svačina    | Chléb, Pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,03,04,07)                                               |
| večeře     | Francouzské brambory, šťáva (A: 03,07)                                                        |
| večeře 2   | sójový rohlík, ovoce, čaj (A: 01)                                                             |

## Středa 20.9.2023

|            |                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| snídaně    | ořechový závin, Kakao granko (A: 01,07)                       |
| přesnídáv. | Chléb, perla, šunka, čaj (A: 01,03,06,07)                     |
| oběd       | Polévka špenátová, těstoviny po korejsku, šťáva (A: 01,03,07) |
| svačina    | grahamový rohlík, jogurt, čaj (A: 01,07)                      |
| večeře     | rohlík, ruské vejce, čaj (A: 01,03,07,09,10)                  |
| večeře 2   | Chléb, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)                           |

## Čtvrtek 21.9.2023

|            |                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------|
| snídaně    | rohlík, perla, čaj (A: 01,03,07)                             |
| přesnídáv. | toustový chléb, pomazánkové máslo, eidam sýr, čaj (A: 01,07) |
| oběd       | Polévka hrstková, Hovězí v mrkvi, Brambory, čaj (A: 01,09)   |
| svačina    | raženka, Salámová pomazánka, Mléko (A: 01,06,07)             |
| večeře     | Kaše z ovesných vloček, šťáva (A: 01,07)                     |
| večeře 2   | pizza šnek, čaj (A: 01,03,07)                                |

## Pátek 22.9.2023

|            |                                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| snídaně    | Chléb, Šunková pěna, čaj (A: 01,03,06,07)                                                        |
| přesnídáv. | rohlík, žervé, čaj (A: 01,03,07)                                                                 |
| oběd       | Ruský boršč, Rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, kompot, šťáva (A: 01,03,04,07,09) |

# Jídelníček



**od 18.09.2023 do 24.09.2023**

**svačina** vruty se skořicí, čaj (A: 01)  
**večeře** rohlík, pařížský salát, čaj (A: 01,03,07)  
**večeře 2** Chléb, paštika, čaj (A: 01,03,07)

## **Sobota 23.9.2023**

**snídaně** bábovka, ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**přesnídáv.** ovoce, čaj  
**oběd** Polévka hovězí s kapáním, Kuřecí řízek přírodní, rýže, kompot, čaj (A: 01,03,06,07,09,10)  
**svačina** rohlík, Pudink, čaj (A: 01,03,07)  
**večeře** Chléb, klobásová omáčka, šťáva (A: 01,03,07)  
**večeře 2** raženka, salám, zelenina, čaj (A: 01)

## **Neděle 24.9.2023**

**snídaně** Chléb, Vaječná pomazánka, Mléko (A: 01,03,07)  
**přesnídáv.** ovoce, čaj  
**oběd** Polévka brokolicová, Italský guláš, špagety, šťáva (A: 01,03,07)  
**svačina** veka, smetaníto, čaj (A: 01,07)  
**večeře** Chléb, ramínko, hořčice, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)  
**večeře 2** rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergen, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!  
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda  
vedoucí ŠS