

Jídelníček



od 04.03.2019 do 10.03.2019

Pondělí 4.3.2019

Snídaně	Kakao granko, bábovka (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,07)
Oběd	Omáčka koprová, Houskové knedlíky (kynuté), hovězí s krupicovými noky, Hovězí maso, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina	přerovský bandůrek, paštika, čaj (A: 01)
Večeře	Kaše krupicová, šťáva (A: 01,07)
Večeře 2	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 5.3.2019

Snídaně	Chléb, Pomazánka tvarohová s kapií, čaj (A: 01,07)
Přesnídáv.	rohlík, pomazánkové máslo, salám, čaj (A: 01,07)
Oběd	bramborová kaše, Kompot, Polévka kapustová, Vepřový řízek smažený, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01)
Večeře	šťáva, kuřecí špagety se sýrovou omáčkou (A: 01,03,07)
Večeře 2	twister cibulový, Mléko (A: 07)

Středa 6.3.2019

Snídaně	rama, eidam sýr, Chléb, Mléko (A: 01,07)
Přesnídáv.	pletýnka, Vaječná pomazánka, čaj (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka hovězí s pohankou, Rizoto srbské, okurka, šťáva (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina	jogurt, čaj, grahamový rohlík (A: 01,07)
Večeře	veka, hořčice, salám, zelenina, čaj (A: 01,06,10)
Večeře 2	čaj, vruty se skořicí (A: 01)

Čtvrtek 7.3.2019

Snídaně	cereální croissant, čaj (A: 01)
Přesnídáv.	rohlík, Salámová pomazánka, čaj (A: 01,06,07)
Oběd	Polévka selská i., Lívance se zavařeninou, Káva bílá (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, Pomazánka česneková, čaj (A: 01,07)
Večeře	šťáva, halušky s uzeninou (A: 01)
Večeře 2	hřeben s nivou, čaj (A: 01)

Pátek 8.3.2019

Snídaně	martinovský loupák, Kakao granko (A: 01,07)
Přesnídáv.	Chléb, Pomazánka sardinková, čaj (A: 01,04,07)
Oběd	Polévka fazolová, Brambory, červená řepa, Bavorská sekaná pečeně, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina	paštika, toustový chléb, čaj (A: 01)
Večeře	rohlík, žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)
Večeře 2	mřížka s náplní borůvkovou, čaj (A: 01,03,07)

Sobota 9.3.2019

Snídaně	Chléb, rama, Vejce, Mléko (A: 01,03,07)
----------------	---

Jídelníček



od 04.03.2019 do 10.03.2019

Přesnídáv.	čaj, ovoce
Oběd	Polévka ze zeleného hrášku, Vepřová plec na paprice, Těstoviny, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	rohlík, Pomazánka vepřová, čaj (A: 01)
Večeře	Žemlovka s jablky, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	sójový rohlík, pomazánkové máslo, čaj (A: 01,07)

Neděle 10.3.2019

Snídaně	rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,07)
Přesnídáv.	sladkost, čaj (A: 08)
Oběd	Polévka hovězí s těstovinami, Prácheňský kuřecí řízek, Brambory, šťáva (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina	rohlík, müsli v jogurtě, čaj (A: 01,07)
Večeře	Chléb, rama, salám, zelenina, čaj (A: 01,06,07)
Večeře 2	šáteček, ovoce, Mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergy, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS