

Jídelníček



od 11.03.2019 do 17.03.2019

Pondělí 11.3.2019

| | |
|-------------------|--|
| Snídaně | vánočka, rama, ochucené mléko (A: 01,03,07,08) |
| Přesnídáv. | bageta malá, pomazánka ze sóji, čaj (A: 01,06,07,11) |
| Oběd | Vepřový guláš debrecínský, rýže, Polévka zeleninová, čaj (A: 01,07,09) |
| Svačina | Chléb, paštika, čaj (A: 01) |
| Večeře | Nudle s mákem, šťáva |
| Večeře 2 | přerovský bandůrek, ovoce, čaj (A: 01) |

Úterý 12.3.2019

| | |
|-------------------|--|
| Snídaně | rohlík, rama, eidam sýr, čaj (A: 01,07) |
| Přesnídáv. | Chléb, uherská pěna, čaj (A: 01,07) |
| Oběd | Polévka hovězí s ovesnými vločkami, Vepřová pečeně na česneku, Těstoviny, Kompot, čaj (A: 01,03,06,07,09,10) |
| Svačina | sójový rohlík, pomazánkové máslo, Mléko (A: 01,07) |
| Večeře | šťáva, sýrová omáčka s vejcem a brambory (A: 01,03,07) |
| Večeře 2 | pizza šnek, čaj, ovoce (A: 01,03,07) |

Středa 13.3.2019

| | |
|-------------------|---|
| Snídaně | banketka cereální 30g, čaj, rama (A: 01,07) |
| Přesnídáv. | rohlík, Švédská pomazánka, čaj (A: 01,04,07) |
| Oběd | Polévka hovězí s těstovinami, Vepřová pečeně, Špenát dušený, Bramborové knedlíky (směs), šťáva (A: 01,03,06,07,09,10) |
| Svačina | bulka, jogurt, čaj (A: 01,03,07) |
| Večeře | pletýnka, rama, salám, čaj (A: 01,06,07) |
| Večeře 2 | vruty se skořicí, čaj, ovoce (A: 01) |

Čtvrtek 14.3.2019

| | |
|-------------------|--|
| Snídaně | grahamový rohlík, pomazánka z cizrny, čaj (A: 01,06,07) |
| Přesnídáv. | hřeben se zelím, čaj, ovoce (A: 01) |
| Oběd | Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem, Káva bílá (A: 01,03,07) |
| Svačina | rohlík, žervé, čaj (A: 01,07) |
| Večeře | Brambory, Smažený sýr, šťáva (A: 01,03,07) |
| Večeře 2 | čaj, bulka sypaná sýrem (A: 03,07) |

Pátek 15.3.2019

| | |
|-------------------|---|
| Snídaně | Chléb, Pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,04,07) |
| Přesnídáv. | ořechový hřeben, ovoce, čaj (A: 01) |
| Oběd | Polévka brokolicová, mexické fazole, Chléb, šťáva (A: 01,03,07) |
| Svačina | rohlík, jogurt, čaj (A: 01,07) |
| Večeře | sýrová pikantní mozaika, zelenina, raženka, Mléko (A: 01,07) |
| Večeře 2 | twister cibulový, čaj |

Sobota 16.3.2019

| | |
|-------------------|---|
| Snídaně | martinovský loupák, ochucené mléko (A: 01,07) |
| Přesnídáv. | čaj, sladkost (A: 01,03,07) |

Jídelníček



od 11.03.2019 do 17.03.2019

| | |
|-----------------|--|
| Oběd | Polévka z vaječné jíšky, Rybí filé pečené na másle, Brambory, čaj (A: 01,03,04,09) |
| Svačina | rohlík, paštika, čaj (A: 01) |
| Večeře | šťáva, ovocný koláč (A: 01,03,07) |
| Večeře 2 | ovoce, čaj, rustikální pečivo (A: 01) |

Neděle 17.3.2019

| | |
|-------------------|--|
| Snídaně | rama, med, Chléb, čaj (A: 01,07) |
| Přesnídáv. | čaj, ovoce |
| Oběd | Polévka hrstková, Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka, čaj (A: 01,03,06,07,09) |
| Svačina | citronová babeta, Mléko (A: 01,07) |
| Večeře | Chléb, rama, eidam sýr, čaj (A: 01,07) |
| Večeře 2 | rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01) |

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergy, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS