

Jídelníček



od 07.09.2020 do 13.09.2020

Pondělí 7.9.2020

Snídaně	Kakao granko, martinovský loupák (A: 01,07)
Přesnídáv.	Chléb, sekaná, hořčice, čaj (A: 01,03,07,10)
Oběd	Rybi file na roštu, Brambory, Polévka masový krém, Salát okurkový, čaj (A: 01,03,04,06,07,09,10)
Svačina	rohlík, Pomazánka česneková, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	pečená pizza, šťáva (A: 01,06,07)
Večeře 2	vruty se skořicí, čaj (A: 01)

Úterý 8.9.2020

Snídaně	croissant oříškový, čaj (A: 01,03,06,07,11)
Přesnídáv.	bageta malá, rama, čaj, šunka (A: 01,06,07,11)
Oběd	Polévka krupicová s vejcem, Kuře na paprice, Těstoviny, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina	Chléb, pomazánka škvarková, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Brambory, Špenát dušený, Vejce, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	cereální rohlík, ovoce, Mléko (A: 01,07)

Středa 9.9.2020

Snídaně	Chléb, Pomazánka vepřová, čaj (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	toustový chléb, rama, eidam sýr, čaj (A: 01,07)
Oběd	krkonošská cibulačka, ražničí, rýže, okurka, šťáva (A: 09)
Svačina	raženka, jogurt, čaj (A: 01,07)
Večeře	pletýnka, zelenina, salám, rama, čaj (A: 01,06,07)
Večeře 2	müsli šnek, Mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 10.9.2020

Snídaně	rohlík, Rozhuda, čaj (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	bulka velká, šunka, Kečup, čaj (A: 01,03,06,07)
Oběd	Polévka frankfurtská, Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Chléb, paštika, Mléko (A: 01,03,07)
Večeře	šťáva, ovocný koláč (A: 01,03,07)
Večeře 2	čaj, žitný bandúrek

Pátek 11.9.2020

Snídaně	Chléb, Salámová pomazánka, čaj (A: 01,03,06,07)
Přesnídáv.	ořechový hřeben, Ovoce, čaj (A: 01)
Oběd	Polévka ragú s bramborem, Houskové knedlíky (kynuté), Vepřový guláš, šťáva (A: 01,03,07,09)
Svačina	rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	veka, beskydský luncheon, hořčice, zelenina, Mléko (A: 01,07,10)
Večeře 2	hřeben se zelím, čaj (A: 01,03,07)

Sobota 12.9.2020

Snídaně	rohlík, párek, hořčice, čaj (A: 01,03,07,10)
Přesnídáv.	sladkost, čaj (A: 01)

Jídelníček



od 07.09.2020 do 13.09.2020

Oběd	Polévka hrachová, drůbeží nudličky, rýže, čaj, Kompot (A: 01,03,07)
Svačina	rohlík, Pudink, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře	Bramborový guláš, Chléb, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	pletýnka, ovoce, čaj (A: 01)

Neděle 13.9.2020

Snídaně	svatební koláček, Kakao granko (A: 01,07)
Přesnídáv.	ovoce, čaj
Oběd	Květák smažený, Brambory, Kompot, šťáva, Polévka hovězí s masem a rýží (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina	Chléb, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	bulka, rama, salám, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)
Večeře 2	rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergy, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS