

Jídelníček



od 14.09.2020 do 20.09.2020

Pondělí 14.9.2020

Snídaně	sójový rohlík, rama, džem, Kakao granko (A: 01,07)
Přesnídáv.	Chléb, Pomazánka sardinková, čaj (A: 01,03,04,07)
Oběd	Polévka cizrnová, Španělský ptáček, rýže, Salát hlávkový, čaj (A: 01,03,06,07)
Svačina	čaj, müsli šnek (A: 01)
Večeře	Žemlovka s jablky, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	čaj, bulka sypaná sýrem (A: 03,07)

Úterý 15.9.2020

Snídaně	bulka, Pomazánka celerová, čaj (A: 01,03,07,09)
Přesnídáv.	smetaníto, Chléb, čaj (A: 01,03,07)
Oběd	Bramborové knedlíky plň.uzeným masem (salám), Zelí kysané, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina	pomazánkové máslo, rohlík, Mléko (A: 01,03,07)
Večeře	Lečo s vejci, Chléb, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	mřížka s náplní borůvkovou, čaj (A: 01,03,07)

Středa 16.9.2020

Snídaně	banketka cereální 30g, rama, ochucené mléko (A: 01,07)
Přesnídáv.	salám, Kečup, toustový chléb, čaj (A: 01,06)
Oběd	Bramborová polévka, makové koláče, Káva bílá (A: 01,03,07,09)
Svačina	pivní rohlík, ovoce, čaj
Večeře	zelenina, Chléb, rama, eidam sýr, čaj (A: 01,03,07)
Večeře 2	grahamový rohlík, jogurt, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 17.9.2020

Snídaně	Chléb, Pomazánka krůtí, čaj (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	bageta malá, žervé, čaj (A: 01,07,11)
Oběd	Polévka rajská s rýží, Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky a křenem, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina	paštika, rohlík, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Šoulet, okurka, šťáva (A: 01)
Večeře 2	šnek se sýrovou náplní, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 18.9.2020

Snídaně	rohlík, Pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01,03,04,07)
Přesnídáv.	pletýnka, sekaná, hořčice, čaj (A: 01,10)
Oběd	Polévka zeleninová, hovězí s bílou fazolí, Chléb, šťáva (A: 01,03,07,09)
Svačina	rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Chléb, rama, zelenina, pizza, čaj (A: 01,03,06,07)
Večeře 2	babiččin vdolek, ovoce, Mléko (A: 01,03,07)

Sobota 19.9.2020

Snídaně	Chléb, rama, Vejce, Mléko (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	zelenina, čaj

Jídelníček



od 14.09.2020 do 20.09.2020

Oběd	Polévka kapustová, Vepřové na kmíně, Těstoviny, čalamáda, čaj (A: 01,09)
Svačina	Chléb, Tvarohová pomazánka s kapií, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Bublanina, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)

Neděle 20.9.2020

Snídaně	rohlík, párek, hořčice, čaj (A: 01,03,07,10)
Přesnídáv.	sladkost, čaj (A: 08)
Oběd	Polévka hovězí s těstovinami, Brambory, Kompot, Rybí filé po selsku, šťáva (A: 01,03,04,06,07,09,10)
Svačina	vánočka, ovoce, Mléko (A: 01,03,07,08)
Večeře	rohlík, rama, šunka, čaj (A: 01,03,06,07)
Večeře 2	Chléb, paštika, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergy, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS