

Jídelníček



od 15.03.2021 do 21.03.2021

Pondělí 15.3.2021

Snídaně	croissant, perla, ochucené mléko (A: 01,03,06,07,11)
Přesnídáv.	bageta malá, pomazánka ze sóji, čaj (A: 01,06,07,11)
Oběd	Bramborová polévka, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, Salát z čínské zelí s jablky a mrkví, čaj (A: 01,03,06,09)
Svačina	rohlík, Pudink, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Bramborák, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	šnek se sýrovou náplní, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 16.3.2021

Snídaně	rohlík, uherská pěna, čaj (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	Chléb, perla, eidam sýr, čaj (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka masový krém, Svičková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina	sójový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, Mléko (A: 01,07)
Večeře	Nudle s mákem, šťáva
Večeře 2	pizza šnek, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Středa 17.3.2021

Snídaně	Chléb, perla, povidla, Mléko (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	rohlík, Švédská pomazánka, čaj (A: 01,03,04,07)
Oběd	Polévka hovězí s těstovinami, Sekaný řízek přírodní, Brambory, Obloha, šťáva (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina	bulka, jogurt, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	pletýnka, rama, salám, čaj (A: 01,06,07)
Večeře 2	vruty se skořicí, ovoce, čaj (A: 01)

Čtvrtek 18.3.2021

Snídaně	grahamový rohlík, pomazánka z cizrny, čaj (A: 01,06,07)
Přesnídáv.	hřeben se zelím, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka brokolicevá, kuřecí závitok, rýže, kompot, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina	rohlík, žervé, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	Smažený sýr, Brambory, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	banketka cereální 30g, čaj (A: 01)

Pátek 19.3.2021

Snídaně	Chléb, Pomazánka z ryb v tomatě, čaj (A: 01,03,04,07)
Přesnídáv.	pletýnka, perla, šunka, čaj (A: 01,06)
Oběd	Polévka zeleninová, Hrachová kaše s cibulkou, Klobása, Chléb, okurka, šťáva (A: 01,03,07,09)
Svačina	rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	raženka, vlašský salát, zelenina, Mléko (A: 01,03,07,09)
Večeře 2	krémka, čaj (A: 01)

Jídelníček



od 15.03.2021 do 21.03.2021

Sobota 20.3.2021

Snídaně	martinovský loupák, ochucené mléko (A: 01,07)
Přesnídáv.	sladkost, čaj (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka z vaječné jíšky, Rybí filé pečené , Brambory, čaj (A: 01,03,04,09)
Svačina	rohlík, paštika, čaj (A: 01,03,07)
Večeře	ovocný koláč, šťáva (A: 01,03,07)
Večeře 2	müsli šnek, ovoce, čaj (A: 01)

Neděle 21.3.2021

Snídaně	Chléb, perla, džem, čaj (A: 01,03,07)
Přesnídáv.	ovoce, čaj
Oběd	Polévka hrstková, Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka, čaj (A: 01,03,06,07,09)
Svačina	citronová babeta, Mléko (A: 01,07)
Večeře	Chléb, rama, eidam sýr, čaj (A: 01,03,07)
Večeře 2	rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergen, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS