

Jídelníček

od 16.01.2023 do 22.01.2023

Pondělí 16.1.2023

snídaně	Chléb, Pomazánka celerová se sýrem, čaj (A: 01,03,07,09)
přesnídáv.	rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)
oběd	Polévka cizrnová, Kuřecí stehno s rýží, Salát rajčatový, čaj (A: 01,03,07)
svačina	raženka, jogurt, čaj (A: 01,07)
večeře	Omeleta se špenátem, šťáva (A: 03)
večeře 2	čokoládový loupák, ovoce, čaj

Úterý 17.1.2023

snídaně	croissant sýrový, čaj (A: 01,03,07)
přesnídáv.	bageta malá, játrová paštika, čaj (A: 01,11)
oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami, Vepřová pečeně, Mrkev dušená, Brambory, čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina	rohlík, žervé, čaj (A: 01,03,07)
večeře	pečená pizza, šťáva (A: 01,06,07)
večeře 2	krémka, ovoce, čaj (A: 01)

Středa 18.1.2023

snídaně	makovka, ochucené mléko (A: 01,03,07)
přesnídáv.	bulka velká, perla, salám, čaj (A: 01,03,07)
oběd	Polévka kmínová s kapáním, Lovecký závítek, Těstoviny, čalamáda, šťáva (A: 01,03,06,07,09)
svačina	Chléb, Pomazánka kuřecí, čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
večeře	rohlík, pařížský salát, čaj (A: 01,03,07)
večeře 2	šnek se sýrovou náplní, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.1.2023

snídaně	Chléb, Pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,03,04,07)
přesnídáv.	pletýnka, perla, eidam sýr, čaj (A: 01,07)
oběd	Polévka frankfurtská s bramborem, ovocný koláč, Káva bílá (A: 01,03,07)
svačina	rohlík, salám, čaj (A: 01,03,07)
večeře	Špekové knedlíky, červené zelí, šťáva (A: 01,03,07)
večeře 2	žitný bandůrek, čaj

Pátek 20.1.2023

snídaně	raženka, Vaječná pomazánka, čaj (A: 01,03,07)
přesnídáv.	ořechový závin, ovoce, čaj (A: 01)
oběd	Polévka zeleninová, Hrachová kaše s cibulkou, Klobása, šťáva (A: 01,07,09)
svačina	rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 16.01.2023 do 22.01.2023

večeře Chléb, sendvič, rama, zelenina, Mléko (A: 01,03,07)
večeře 2 pizza šnek, čaj (A: 01,03,07)

Sobota 21.1.2023

snídaně rohlík se zapečeným sýrem, Mléko (A: 01,03,07)
přesnídáv. zelenina, čaj
oběd Polévka mléčná, Rybí filé smažené, Brambory, kompot, čaj (A: 01,03,04,07)
svačina rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)
večeře Salát kuřecí s jogurtovou zálivkou, bageta soft světlá, šťáva (A: 01,11)
večeře 2 dalamánek, čaj (A: 01,03,07)

Neděle 22.1.2023

snídaně rohlík, párek, Kečup, čaj (A: 01,03,07)
přesnídáv. ovoce, čaj
oběd Polévka hovězí s těstovinami, Rizoto z drůbeže, okurka, šťáva (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina vánočka, Mléko (A: 01,03,07,08)
večeře Chléb, sekaná, hořčice, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)
večeře 2 rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergy, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda
vedoucí ŠS

