

# Jídelníček



od 06.03.2023 do 12.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

snídaně	ořechový závin, ochucené mléko (A: 01,07)
přesnídáv.	rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)
oběd	Polévka s celestýnskými nudlemi, Hovězí maso, Špenát dušený, Bramborové knedlíky , čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina	žitný bandůrek, paštika, čaj
večeře	Salát vlámský, šťáva (A: 01,06,10)
večeře 2	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 7.3.2023

snídaně	rohlík, Švédská pomazánka, čaj (A: 01,03,04,07)
přesnídáv.	Chléb, salám, pomazánkové máslo, čaj (A: 01,03,07)
oběd	Polévka kapustová, pštroší vejce, Brambory šťouchané s cibulkou, Salát mrkvový s jablky, čaj (A: 01,03,07)
svačina	rohlík, přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)
večeře	Lívance s džemem, šťáva (A: 01,03,07)
večeře 2	pivní rohlík, Mléko (A: 07)

## Středa 8.3.2023

snídaně	Chléb, perla, eidam sýr, Mléko (A: 01,03,07)
přesnídáv.	pletýnka, Vaječná pomazánka, čaj (A: 01,03,07)
oběd	Polévka hovězí s těstovinami, Rizoto srbské, okurka, šťáva (A: 01,03,06,07,09,10)
svačina	grahamový rohlík, jogurt, čaj (A: 01,07)
večeře	veka, hořčice, salám, zelenina, čaj (A: 01,06,10)
večeře 2	vruty se skořicí, čaj (A: 01)

## Čtvrtek 9.3.2023

snídaně	cereální croissant, čaj (A: 01,03,06,07,11)
přesnídáv.	rohlík, pomazánka ze sóji, čaj (A: 01,03,06,07)
oběd	Polévka frankfurtská s bramborem, Knedlíky kynuté ovocné, Káva bílá (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, Pomazánka česneková, čaj (A: 01,03,07)
večeře	hamburger, ciabatta svačinová, hranolky, šťáva (A: 01,03,07)
večeře 2	grahamový rohlík, čaj (A: 01)

## Pátek 10.3.2023

snídaně	makovka, ochucené mléko (A: 01,03,07)
přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01,03,04,07)
oběd	Polévka rajská s rýží, Kuřecí medajlonky na žampionech, Brambory s tymiánem, kompot, šťáva (A: 01)

# Jídelníček



od 06.03.2023 do 12.03.2023

**svačina** toustový chléb, paštika, čaj (A: 01)  
**večeře** rohlík, žervé, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**večeře 2** rohlík se zapečeným sýrem, čaj (A: 01,03,07)

## Sobota 11.3.2023

**snídaně** Chléb, perla, měkký salám, čaj (A: 01,03,07)  
**přesnídáv.** ovoce, čaj  
**oběd** Polévka zeleninová, Vepřová plec na paprice, Těstoviny, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** rohlík, Pomazánka krutí, čaj (A: 01,03,07)  
**večeře** Žemlovka s jablky, šťáva (A: 01,03,07)  
**večeře 2** sójový rohlík, čaj (A: 01)

## Neděle 12.3.2023

**snídaně** rohlík, smetaníto, čaj (A: 01,03,07)  
**přesnídáv.** sladkost, čaj (A: 08)  
**oběd** Polévka vločková, Prácheňský kuřecí řízek, Brambory, šťáva (A: 01,07,09)  
**svačina** rohlík, jogurt, čaj (A: 01,03,07)  
**večeře** Chléb, perla, ramínko, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07)  
**večeře 2** vánočka, ovoce, Mléko (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

A - alergen, číselné značení alergenů viz příloha Seznam alergenů.

Informace o názvu pokrmu je možné získat u vedoucí ŠJ:

- zákonný název potraviny (nahlédnutím na originální obaly od výrobce)
- vžitý název (je název, který je spotřebitelům obecně známý bez nutnosti dalšího vysvětlování)
- popisný název potraviny (nahlédnutím do receptur, kde je technologický postup)

Změna jídelního lístku vyhrazena!  
Pokrm je určen k přímé spotřebě!

Václavíková Hilda  
vedoucí ŠS